

Co dělat když:

Příloha Školní preventivní strategie

Č. 1: Při selhání preventivních opatření školy

Č. 2: Doporučení rodičům, jejichž dítě má problémy s návykovými látkami

Č. 3: Doporučení rodičům při setkání se šikanou

Příloha č. 1

Při selhání preventivních opatření školy

1. V případě podezření na zneužívání návykových látek provést diskrétní šetření a pohovor se žákem.
2. Při důvodném podezření - okamžité kontaktování rodičů nebo zákonných zástupců žáka, při nespokojivé reakci rodiny uvědomit sociální odbor.
3. Při průkazném zjištění zneužívání návykových látek ve škole nebo v případě, že žák je prokazatelně ovlivněn drogou, kontaktovat zdravotnické zařízení a zároveň uvědomit rodiče.
4. V případě dealerství nebo podezření na porušení §217 trestního zákona (ohrožení mravní výchovy dítěte) nebo zanedbání povinné péče uvědomit oddělení péče o dítě, oznámit věc Policii ČR.

Příloha č. 2

Doporučení rodičům, jejichž dítě má problémy s návykovými látkami

A) Co dělat:

Jestliže je dítě pod vlivem drog, neváhejte zavolat lékaře.

Dítěti nehrozí žádný soudní postih.

S dítětem pod vlivem drog nemá smysl se hádat, vážný rozhovor odložte.

Nespoléhejte na rychlé vyřešení problému, jde spíše o dlouhodobou výchovnou strategii, jejímž základem je nepodporovat a neusnadňovat pokračující braní drog, naopak odměňovat každou změnu k lepšímu. Takový postup nepřináší vždy okamžitý úspěch, řešení vyžaduje více času. Získejte důvěru dítěte a naslouchejte mu. Vyslechnout dítě ale ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko. Naučte se s dítětem o drogách mluvit, bude-li nějakou drogu obhajovat, vyslechněte ho, ale opatřete si protiargumenty. Dítě většinou pohrdá názory rodičů, ale nedokáže si opatřit základní prostředky k životu. V tom je vaše šance. Dítě by mělo cítit, že vaše péče je jiná, když se chová rozumně. Cílem je, aby dítě pochopilo, že skutečná samostatnost předpokládá schopnost se o sebe postarat.

Vytvořte si pravidla. Dítě by mělo vědět, jaké důsledky bude mít jeho jednání.

Jestliže dospívající není ochoten ke změně, měl by nést důsledky. Počítejte s tím, že budete trávit v prvním období s dítětem mnohem více času. Měli byste mít přehled o jeho denním programu, o kamarádech a činnostech. Pomozte mu odpoutat se od nevhodné společnosti. Posilujte jeho sebevědomí (nelíbí se nám, že bereš drogy, ale vážíme si tě jako člověka). Spolupracujte s dalšími dospělými, vyhledejte odbornou pomoc.

B) Čemu se vyhnout

Neskrývejte problém, měli byste si o něm s někým kvalifikovaným pohovořit. Neobviňujte partnera, nezanedbávejte sourozence dítěte, nezanedbávejte bezpečnost dalších lidí v domácnosti, nefinancujte zneužívání drog - může se stát, že vaše dítě nebo jeho kamarádi odcizí cenné předměty. Nedejte se vydírat - vyhrožování fetováním, útekem, prostitutí nebo sebevraždou je oblíbeným způsobem vydírání rodičů. Rodiče nesmí ustoupit. Nevyhrožujte něčím, co nemůžete

splnit, vyhněte se fyzickému násilí. Nevěřte tvrzení, že má dítě drogy pod kontrolou, příp. snižuje dávky. Neztrácejte naději.

Příloha č. 3

Doporučení rodičům:

Šikana - varovné signály šikany pro rodiče

- dítě nemá kamaráda
- nerado chodí do školy
- trpí nechutenstvím
- neklidně spí
- ztrácí zájem o učení
- odmítá se svěřit, co ho trápí
- žádá často peníze
- ztrácí své věci
- přichází domů vyhladovělé, s potřhaným oblečením, poškozenými pomůckami
- nedokáže uspokojivě vysvětlit svá zranění (modřiny, odřeniny)
- bývá agresivní vůči sourozencům
- trpí zdravotními potížemi (bolesti hlavy, břicha)

Co dělat:

Když se dítě svěří, povzbud'te je a řekněte, že nežaluje. Přesvědčte ho, že mu chcete pomoci. Berte informace dítěte vážně, poskytněte mu veškerou podporu. Zjistěte přesně - co, kdy, kde se odehrálo, kdo byl přítomen. Společně vytipujte svědky, kterým dítě ještě důvěřuje a o kterých ví, že nestojí na straně agresora. Poskytněte dítěti veškerou ochranu (např.: při cestě do školy). Hodně s dítětem komunikujte. Nemáte-li jistotu, že dítě nebude ohroženo během pobytu ve škole, ponechte ho doma. Navštivte školu a promluvte si o svém podezření s třídním učitelem, výchovným poradcem nebo ředitelem školy. Věci nebagatelizujte, řešte s klidem a rozvahou, promyšleně a bez emocí.

Školní metodik prevence: Mgr. Zuzana Šilhová
Ředitelka školy/výchovná poradkyně: Mgr. Alena Braunová

Borová Lada 1. 11. 2017