

Jídelní lístek 14.01. - 18.01. 2019

- 14.01. přesnídávka: kukuřičné lupínky, mléko, čaj ovocný
oběd: kulajda
vepřový kotlet na kmíně, jasmínová rýže, jablka, čaj
svačina: rohlík, nutela, mléko, čaj
- 15.01. přesnídávka: chléb, máslo, plátkový sýr, kakao, čaj bylinkový
oběd: vývar s drobením
plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kynutý knedlík, čaj
svačina: jogurt, čaj
- 16.01. přesnídávka: chléb, tuňáková pomazánka, žervé, rajče, čaj
oběd: zelnice s bramborem
krupicová kaše, cukr, máslo, kakao, ovoce, čaj
svačina: chléb, máslo, šunka, salátová okurka, čaj
- 17.01. přesnídávka: celozrnný chléb, drožděná pomazánka, žervé, pažitka, čaj s citronem
oběd: čočková
lasagne s boloňskou omáčkou, ovoce, čaj
svačina: knuspi, máslo, okurka, mléko, čaj
- 18.01. přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka, kakao, čaj ovocný
oběd: zeleninová s kuskusem
vepřová játra na slanině, brambory, ovoce, čaj
svačina: koláčky, mléko, čaj