

## Jídelní lístek 08.10. - 12.10.2018

---

- 08.10. přesnídávka: kukuřičné lupínky,mléko,čaj ovocný  
oběd: vývar s písmenky  
hovězí svíčková na smetaně,brusinky,kynutý knedlík,čaj  
svačina: přesnídávka,piškoty,čaj
- 09.10. přesnídávka: chléb,máslo,plátkový sýr,kakao,čaj bylinkový  
oběd: drožd'ová  
kuřecí nudličky na zelenině,jasmínová rýže,čaj ,ovoce  
svačina: rohlík,máslo,mléko,čaj
- 10.10. přesnídávka: chléb,tuňáková pomazánka,rajče,čaj s citronem  
oběd: zelnice  
bramborové šišky s ořechovou posypkou,mléko,čaj,ovoce  
svačina: chléb,máslo,šunka,rajče,čaj
- 11.10. přesnídávka: celozrnný dalaánek,máslo,med,bílá káva,čaj ovocný  
oběd: luštěninová  
kuřecí roláda,dušená mrkev,brambory,ovoce,čaj MŠ,ZŠ - švestková tyčinka  
svačina: chléb,pomazánkové máslo s pažitkou,rajče,mléko,čaj
- 12.10. přesnídávka: chléb,tvarohová pomazánka,kapie,kakao,čaj  
oběd: rajčatová s drobením  
zapečené těstoviny,zeleninový salát,ovoce,čaj  
svačina: tvarohové šátečky,mléko,čaj